



ISSN 2080-7759

Biuletyn  
**Uniwersalnej Klasyfikacji Dziesiętnej**

R. 10

Nr **4** (58)

Lipiec - Sierpień **2017** r.

**613** Higiena ogólna i osobista

Pracownia UKD  
Instytut Bibliograficzny  
**Biblioteka Narodowa**

## Aktualności

### 1. UKD na kongresie IFLA: <https://2017.ifla.org/>

21 sierpnia 2017 r. podczas kongresu IFLA we Wrocławiu odbyło się spotkanie poświęcone UKD, podczas którego omówiono bieżące prace Konsorcjum UKD, w tym przygotowanie międzynarodowej wersji pełnej pliku wzorcowego UKD, tzw. UDC Online oraz przygotowanie narodowych nowych edycji tablic UKD.

UDC Online Hub – liczba języków zwiększyła się do 7 (angielski, holenderski, czeski, chorwacki, hiszpański, słoweński i francuski), w przygotowaniu tłumaczenia na język niemiecki.

<http://www.udc-hub.com/>

### 2. New Spanish UDC textbook

Ukazał się podręcznik UKD w języku hiszpańskim *Clasificación Decimal Universal. Manual básico* autorstwa Edgardo Civallero, argentyńskiego nauczyciela akademickiego i redaktora Konsorcjum UKD .

<http://www.trea.es/books/clasificacion-decimal-universal-manual-basico>

### 3. UDC Summary – liczba języków zwiększyła się do 57

<http://www.udcsummary.info/php/index.php>

## BIULETYN UKD 4 (58)

### 613 HIGIENA OGÓLNA I OSOBISTA

613 Higiena ogólna i osobista, np.:

Co nas może zabić w mieście: przewodnik, po którym odechce się  
wam podróży, a i w domu poczujecie się nieswojo / Szymon

Drobniak

613

913(100)

613-048.65 Promocja zdrowia. Zachowania prozdrowotne. Świadomość  
zdrowotna, np.:

Samorządowe programy zdrowotne: jak je dobrze realizować?

613-048.65

352/353(438)

613.1 Higiena otoczenia. Czynniki klimatyczne, np.:

Las i zdrowie

630

613.1

613.2 Higiena odżywiania. Dieta. Dietetyka. Wartość odżywcza.

Otyłość<sup>1</sup>. Makrobiotyka, np.:

Jedz pysznie, chudnij cudnie / Magdalena Makarowska

613.2

641.561

613.2:664 Dietetyczne środki spożywcze. Suplementy diety. Żywność

---

<sup>1</sup> 613.25 Fattening. Overeating (MRF)

wzbogacana. Substancje dodatkowe do żywności. Dodatki prozdrowotne do żywności. Suplementy diety. Żywność profilaktyczna. Żywność prozdrowotna, np.:

Prawo suplementów diety

351.773(438)

351.773(4-67)

613.2:664

**613.22** Odżywianie niemowląt i dzieci. Otyłość u dzieci, np.:

Od piersi do talerza czyli Jak karmić małe dziecko / Anne Hillis &

Penelope Stone

613.22

641.562

**613.261** Wegetarianizm, np.:

Zostań weganinem w 30 dni: zadбай o zdrowie, ocal planetę /

Sarah Taylor

613.261

641.564

**613.3** Napoje. Wody lecznicze, np.:

Ciemne strony kofeiny / Agatha i Calvin Thrash, Donald Miller

613.3

663.9

**613.4** Higiena ciała. Odzież, np.:

Skin coach: twoja droga do pięknej i zdrowej skóry / Bożena

Spółowicz

646.7

613.4

**613.5** Higiena mieszkania, np.:

Zdrowy dom

69:728

613.5

**613.6** Higiena pracy (zawodowa i przemysłowa), np.:

Zdumiewająca siła przetrwania: jak żyć i przetrwać za biurkiem i jak zachować zdrowie? / Paweł M. Lipnicki

613.6

331.101.1

613-048.65

**613.7** Higiena wypoczynku. Gimnastyka. Zmęczenie. Wyczerpanie. Bezsennność, np.:

Sekrety zdrowego snu / Charly Kahle, Margit Kretschmer

613.7

**613.8<sup>2</sup>** Higiena układu nerwowego. Higiena i moralność, np.:

Uzależnienie od internetu jako przyczyna niezdolności do zawarcia małżeństwa w świetle prawa kanonicznego / Krzysztof Mierzejewski

272-74

272-555

613.8

---

<sup>2</sup> Tematyce uzależnień w UKD został poświęcony Biuletyn UKD nr 3/2015  
<http://www.bn.org.pl/download/document/1438685513.pdf>

**613.81/.84** Substancje uzależniające. Dopalacze, np.:

Integracyjna psychoterapia uzależnień / Jerzy Mellibruda, Zofia Sobolewska-Mellibruda

615.851

613.81/.84

**613.83** Narkotyki. Narkomania, np.:

Praca grup wsparcia z rodziną uzależnionego dziecka / Paul Lockley

364-785/-787

615.851

613.83

**613.84** Palenie tytoniu. Akcje antynikotynowe, np.:

Cała prawda o e-papierosach / Jean-François Etter

613.84

621.38

**613.86** Higiena psychiczna i obyczajowa. Zmęczenie psychiczne, np.:

Smak szczęścia czyli O dietach, modzie, medytacji i kąpieli w płatkach róż / Agnieszka Maciąg

613.2

613.86

613.99

391

641.55/.56

**613.88** Higiena życia seksualnego. Wychowanie seksualne. Orientacja

seksualna. Homoseksualizm. Cyberseks. Seks komputerowy.

Erotomania internetowa, np.:

Aktywność seksualna kobiet w okresie prokreacyjnym / Anita

Machaj

613.88

613.99

159.9-055.52-055.2

**613.888** Zapobieganie ciąży. Antykoncepcja. Naturalne planowanie rodziny, np.:

Nadzieja na dziecko czyli Cała prawda o naprotechnologii /

Tomasz P. Terlikowski w rozmowie z Thomasem W. Hilgersem

613.888

618.1

272-425

**613.9** Higiena w związku z rasą, wiekiem i płcią. Eugenika, np.:

Kody młodości: odmładzanie strukturalne, wiek a metryka / Marek

Bardadyn

613.9

**613.95** Higiena niemowlęcia i dziecka. Zdrowotność niemowlęcia i dziecka, np.:

Niemowlę 2017 / Marek Pleskot

613.95

616-053.2

**613.96** Higiena wieku dojrzewania. Higiena młodzieży. Zdrowotność młodzieży, np.:

Zjawisko nadużywania sterydów przez chłopców

613.96

615.2

547

**613.98** Higiena wieku starczego. Gerontologia. Zdrowotność ludzi starych, np.:

Starość u progu XXI wieku: uniwersytety trzeciego wieku wobec problemów starzejącego się społeczeństwa

316.346.3-053.9

613.98

374.72(4)

**613.99** Higiena kobiety. Zdrowotność kobiety, np.:

Kobieta, zdrowie, ciało: perspektywa biopsychospołeczna

613.99

159.9-055.2

Symbole UKD wyrażające pojęcia pokrewne

**351.77** Zdrowie i higiena publiczna

**614** Zdrowie i bezpieczeństwo publiczne

**616-083** Opieka nad chorym. Pielęgniarstwo